



a 使用素材はほとんどパリから輸入し、自由に調合する。b 雑貨買いが楽しいブティック・ストリートにある。c 一歩足を踏み入れると不思議な静寂が漂う。インテリアのセンスも抜群

アラブ・ストリートにある美しいパルニーズ・スパ

イスラム文化の薫りが漂うエリアのショップハウスを美しく改装したパリススタイルのスパ。ブティック・サンダ（バリマッサージとジャワ式スクラブのルルル、ヨーグルトラップ、スカルブトリートメントとミルクバスのフルコース）でうっとりするほどなめらかな肌を手に入れた。

ていっせいで、旅行でも効果よく充実したスパホリデーが実現できるのだ。
アジア各国のこだわりはブティックスパで体験
まずは自分へのこだわり。メニューの豊富なホテル系スパ、ラッフルズ・アムリタ・スパ、セントグレゴリースパなどのビッグネームの「本場」ははずせないところだが、トロピカル気分を満喫したいなら、シティから徒歩もタクシーを走らせれば着いてしまうセントーサ島へ足を運ばせよう。とくにスパ・ホリデーはここが本場。スパムになりつつあるカーティンズパの

さをミックスしたオリジナルメニューなどを試してみるのも面白い。ちなみにシンガポールにはセラピスト養成アカデミーがけっこうあって、アジア諸国から勉強に来る希望者も多いとか。それだけテクニックがしっかりしたスパが多いということだから、これもポイントが高い。

そしてこういうスパはエリア別の散歩とともに楽しむのがコツ。リトルインディアの喧騒を体験してから本格的なアーユル

民族の数だけスパメニューがある！
シンガポールなんて高層ビルとラッフルズホテルだけの遠征を断てしよう？ などと思っている人あなとってはいいじゃない。これがなかなか、知る人ぞ知るスパ天国なのだから。
シンガポールは今、好景気の影響もあり、空前のスパブーム。中華系、マレー系、インド系、それに欧米人の駐在員からなる「アジアのクロスロード」というだけあって、世界各国の本格的なトリートメントが体験できるスパがひしひしとあふれている。タクシーや地下鉄での移動も便利だし、時間の隙られ

先駆けで、施設もサービスも最先端と評判。優しいまったりした雰囲気で心癒くつろげる。空港から徒歩10分、20分ほどで到着して完全にリフレッシュしてからシティに移動する、というスケジュールもおすすりだ。
アジアのトリートメントに関しては、ジャワ式、バリ式、インド式など、そのルーツとするカルチャーを大切にしている施設が多い。一本物（伝統）にこだわったプライベートスパに注目しよう。東部の町家にも似た、シヨップハウスと呼ばれるレトロな建物を改装したインテリアなど、それぞれのこだわりを味わいつつ、自慢のトリートメントを堪能したい。各国のよ

化したのだから身体によいものだけ買いたい」という人も満足できるはずだ。また、ホテル系スパならアフタヌーンティーやサンデーブランチとセットにして、リユクスな雰囲気にひたるのもいいだろう。そのほかスパとはいえないが、シヨッピングモールにはほとんど気軽な「足もみ＆マッサージ」があるし、癒しの体験ならはよりどりみどりのシンガポール。あまり長いお休みはとれないけどどこか行きたい」と思っている人は、今度のロングウィークエンドは、シンガポールで「アジア周遊スパ三昧」してみても？



チベットの癒しをリゾートの環境で。スパ・ボタニカの「五感マッサージ」
トロピカルグリーンが響きと生い茂る庭園でディスプレイできる。セントーサリゾートのスパ・ボタニカ。心身の浄化を実感できるオリジナルメニュー「ファイブエレメントトリートメント」は、不思議なほど心が晴れる癒しのコース。

Spa Botanica
The Sentosa Resort & Spa
スパ・ボタニカ
2 Bukit Manis Road, Sentosa 09951 ☎ +65 6371-1318 URL: www.spabotanica.com スパ料金=ファイブエレメントトリートメント+ジュニアリングリキシャル\$550/150分ほか

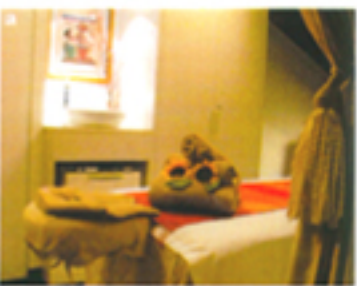


▲アジア熱、モロッコ式ジャララシー・スチームバスを導入。蒸気バックとハーブのスチームで肌を浄化。b フルーツやスパイスをふんだんに使用する「トロピカル・グロー」コースも人気。c 屋外のトリートメントルームを指定したい

SINGAPORE

インターナショナルシティの新たな魅力発見 シンガポールで、 アジアの癒しをすべて体験!

チャイニーズ系、マレー系、インド系など、もともとが多民族国家であるシンガポールは、各国スタイルの本格的なトリートメントが手軽に受けられるスパ天国。個性豊かなデイスパで「アジア周遊」を楽しむロングウィークエンドはいかが？
Text: Bailey Ayano 掲載=シンガポール・タイムズ 2007年12月号



アボリジニのマッサージが体験できる貴重なデイスパ
オーストラリアの先住民、アボリジニ秘伝のコードマッサージをはじめ、ハワイのカフナ、カラセラビーのレインボー・マッサージなど、世界中のユニークなトリートメントが受けられることで人気のブティックスパ、スパアカデミーも兼ねているのでセラピストの技術も確か。



ディープなリトルインディアの本格的アーユルヴェーダ・スパ
日本で受けるよりかなり劇変、と在住日本人マダムにも人気の、本格的アーユルヴェーダ・スパ。わざわざインドからセラピストを招聘するなど「本場」にこだわった姿勢は、ベストスパ賞を受けるなど現地で高く評価されている。シロダークのリラックス効果もぜひ体験したい。

Mayoory Ayurvedic Spa
アーユルヴェーダ・スパ
2 Serangoon Road #05-11-13 Tekka Mall, 21 8227 ☎+65 6737-5057 URL: www.mayooryspa.com/ スパ料金=シロダーク\$8120/45分、アビヤン\$39120/90分

a 体質に合わせて調合したオイルを贅沢に使用。これが本場だそう。b ローカルなショッピングモールの5階。最初は少し驚くかも？



おなじみの景色から少し移動すれば、個性豊かな隠れ家スパが！



小さなごみ系スパでエジプシャンマッサージにトライ
ここもスパアカデミーを併設するスパ。ゴージャスな施設より確かな技術とぬくもりのあるサービスを提供したい、という若い女性オーナーが切り盛りし、口コミで顧客が増えている店。かなり深く入るエジプシャン・マッサージはコリのひどい人、「しっかり揉み」の好きな人に。

Eucalyptus Day Spa
ユーカリデイズ デイ スパ
43A Craig Road 09681 ☎+65 6324-1338 URL: www.eucalyptus.com.sg/ スパ料金=エジプシャンスポーツ マッサージ\$8120/90分、アーユルヴェーダ セラピー\$3150/90分

a センスのいい友人の部屋に居かされたような居心地のよさ。b 隣の音とともに癒しの時間が始まる……。スタッフは元スパコンサルタントやトレーナーといったプロ中のプロたち。c アウトドアのシャワースペースもあり、なごめる