

# 感受法老王尊貴按摩

## Eucalyptus Spa

新加坡女子對Spa，如我們一樣瘋狂，她們流行光顧一種十分的體的Day Spa House。由於新加坡土地面積太小，市內無法興建resort型的Spa，於是這類Day Spa House便開得成行成市，多集中在旅遊區內，如牛車水（Chinatown）、烏節路（Orchard Road）等，且大多藏身於樓上單位。

它們麻雀雖小，五臟俱全，環境當然是光潔衛生，始終是新加坡嘛！

混合多種族文化的精髓，所提供的treatment種類也特別多，像友人極力推介的古埃及肌理按摩和印度自然療法。相比起香港，新加坡的Spa對客人的需要看得極之仔細，必先清楚了解客人的身體狀況、生活習慣，然後針對性地去建議療程。

來到牛車水的Eucalyptus Spa，被接待的職員徹底「翻箱倒櫃」了解過後，便開始了人生第一次古埃及按摩療程。源自古埃及法老王及其王后專用的按摩法，認為人的疲倦是來自淋巴系統



受阻，因此整套按摩也多針對淋巴位及較常勞動的身體部分如頸、肩、背、腰及手腳。按摩集中於用掌心與手肘位的力度，配合特製的埃及按摩油，針對每人不同的疲勞部位，重點出擊。

按摩師在肩膀按了兩三下，即說出肩膀腫痛及多處勞損的問題，然後將手脚拉鬆，再塗以香油，然後用手和手肘在身體各部分按下去，力度偶重偶輕好舒服。

完成80分鐘的療程後，整個人鬆了下來，還有少許痠軟的感覺，頸膊肌肉疼痛減少了，最神奇的是上洗手間的次數明顯比平日多，可見這療程對淋巴排毒相當有效。

- 01 當按摩師以手肘按在肩膀時，簡直又痛又high，令人欲仙欲死！Egyptian Massage 80分鐘\$540。
- 02 Eucalyptus Spa設有半露天的治療室。
- 03 大多數的Spa設於二樓。
- 04 Spa room以輕紗作裝飾，佈置極為典雅。
- 05 Hot Stone Massage也是熱門的療程之一，80分鐘\$540。
- 06 露天spa room備有大花灑，可一嘗露天沐浴。
- 07 人形公仔上的交叉，正示意勞損情況。



地址：43A Craig Road  
 電話：(65) 6324 1338  
 時間：星期一至五 12pm-9pm，星期六、日及公眾假期 10am-7pm  
 交通：乘地鐵至Tanjong Pagar站步行約8分鐘。